

Klassenfrühstück in der 2B

Schade, dass es noch keine Duftfotos gibt. Ein angenehmer Zitrusduft von frisch gepresstem Saft und den Zutaten des Obstsalats würde sich mischen mit dem Geruch von frisch gebackenen Brötchen dazwischen noch ein Hauch von herzhaftem Gemüse wie Paprika, Gurken und Karotten. Die Kinder der Klasse 2b waren eifrig beschäftigt, in unterschiedlichen Gruppen ihren Beitrag für ein gesundes Buffet fürs Klassenfrühstück vorzubereiten. Einige Kinder schnippelten vielerlei Obst, um daraus einen Obstsalat zu kreieren, wieder andere dekorierten eine Gemüseplatte, die sie mit „Gemüsespagettis“ appetitlich anrichteten, noch eine Gruppe schmierte Vollkornbrote, die sie zu lustigen Gesichtern verzierten, und eine Jungengruppe presste Orangen und Zitronen zu vielen Litern Saft. Zuvor hatten sie alle gehört, wie unsere Nahrung zusammengesetzt ist und was zur gesunden, ausgewogenen Ernährung gehört. Mit diesem Wissen konnten sich alle anschließend ein reichhaltiges Buffet schmecken lassen.

