

## ***AOK fördert Ernährungsbildung in Schulen***

Schnippeln, abschmecken und experimentieren: Schülerinnen und Schüler der dritten Klassen der Grundschule Maindreieck Marktbreit entdecken in den nächsten Wochen, wie lecker gesunde Ernährung sein kann.

Der Ernährungsführerschein ist ein fertig ausgearbeitetes Unterrichtskonzept in Theorie und Praxis für die dritte Klasse. Die Schülerinnen und Schüler haben dabei die Möglichkeit, eine gesunde Ernährung theoretisch kennen zu lernen und durch das Zubereiten von Mahlzeiten auch praktisch umzusetzen. Zum Start überreichte Ulrike Jaques, Ernährungsfachkraft der AOK in Würzburg die Bildungsmaterialien und eine Kochbox mit Utensilien rund ums Kochen und Essen. Jedes Kind erhält zum Projektabschluss seinen eigenen erworbenen Ernährungsführerschein.

